**Профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения**

**в МБОУ "Змиевская средняя общеобразовательная школа"**

 В современном обществе, где информацию можно почерпнуть из газет, журналов, телевидения и интернета, каждый человек знает, сколько горя и бед приносит употребление наркотиков или алкоголизм. С каждым годом возрастает число детей, употребляющих алкоголь, растет число наркоманов, а их средний возраст становится все меньше. Быстрый рост наркотизации и алкоголизма в молодежной среде сильно сказывается на здоровье нации.

Существует такая притча. «Путник, идущий вдоль реки, услышал отчаянные детские крики. Подбежав к берегу, он увидел в реке тонущих детей и бросился их спасать. Заметив проходящего мимо человека, он стал звать его на помощь. Тот стал помогать тем, кто еще удерживался на плаву. Увидев третьего путника, они позвали на помощь. Но он, не обращая внимания на призывы, ускорил шаги…
«Разве тебе безразлична судьба детей?» - спросили спасатели.
Третий путник им ответил: «Я вижу, что вы вдвоем пока справляетесь. Я добегу до поворота, узнаю, почему дети попадают в реку, и постараюсь это предотвратить».
Эта притча очень хорошо иллюстрирует один из подходов к решению проблемы наркомании, алкоголизма и табакокурения в образовательных учреждениях. Важно «добежать до поворота» и постараться предотвратить «падение детей в реку», т.е. заниматься профилактикой наркомании, алкоголизма и табакокурения.

Объединенными усилиями общества, семьи и школы необходимо показать подрастающему человеку, что только он в ответе за свое собственное здоровье. В нашем образовательном учреждении работа по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения проводится по двум направлениям:

1. Улучшение информированности детей о влиянии на здоровье и личность наркотиков, алкоголя и сигарет;
2. Формирование стремления к ведению здорового образа жизни.

С обучающимися проводятся беседы о том, какие наркотики бывают, как они влияют на организм и к каким последствиям приводит их употребление. Также классные руководители, социальный педагог рассказывают детям, к каким последствиям приводит употребление алкоголя, чем опасно табакокурение.

В рамках профилактической работы в МБОУ «Змиевская средняя общеобразовательная школа» проводятся следующие мероприятия:

- классные часы («Опасная ситуация», «Состав табачного дыма и его влияние на организм», «Да здравствует жизнь»);

- выставка рисунков «Молодежь выбирает ЗОЖ»;

- смотр агидбригад (пропаганда ЗОЖ);

-занятия с элементами тренинга («Мой выбор – свобода от зависимостей», «Учимся говорить «нет!»»);

- анкетирование обучающихся по проблемам здорового образа жизни;

- просмотр и последующее обсуждение информационных видеофильмов по проблемам профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения;

- беседы с детьми, стоящими на учете ВШК и на учете в КДН («Имя беды – наркотики», «Токсикомания и ее последствия», «Курение – опасное увлечение», «Алкоголь и его последствия», «Безвредного табака не бывает»).

В марте, в преддверии Всемирного дня без табака, в нашем учреждении запланирована акция «Поменяй сигаретку на конфетку».

С целью формирования потребности к ведению здорового образа жизни в образовательном учреждении проводятся спортивные праздники, соревнования (Дни Здоровья, «Лыжный кросс»).

Работа по профилактике вредных привычек и по привитию навыков здорового образа жизни должна вестись постоянно, ведь принятие решения не употреблять наркотики, алкоголь и табак и следование этому решению является весьма сложным процессом, особенно в условиях давления со стороны сверстников и наличию других негативных факторов. К тому же, не у всех обучающихся еще сформировано негативное отношение к курению, не у всех учеников существует потребность к ведению здорового образа жизни.